Размер до 15.

Обитает в водоемах Гватемалы и Южной Мексики. Самцы крупнее самок.

Спинной и анальный плавники у самцов более острые и концы их вытянуты в косицы. Нижняя часть головы и частично брюшко самца окрашены в красный цвет.

Рыбы очень выносливы и неприхотливы. При содержании в просторном аквариуме миролюбивы. Как все представители этого вида, меека занимает понравившееся ей укрытие и охраняет его и прилегающую территорию в радиусе 10 см. Иногда склонны рыть грунт, поэтому дно лучше выложить мелким гравием. В аквариумах с цихлидами следует сажать растения с хорошо развитой корневой системой и жесткими листьями.

Цихлазома меека питается любым кормом, в том числе дождевыми червями, мелкими кусочками постного мяса, насекомыми и их личинками.

Вода для содержания: dH до 20 °; pH 6,5-7,5; t 20-25 °C.

Разведение возможно в аквариуме постоянного содержания, даже при наличии других рыб. Нужно отметить, что в нерестовый период самец весьма агрессивен. Он тщательно очищает выбранный камень, вырывает даже растения, расположенные слишком близко. В это время у производителей выступает анальный бугорок. Первым он выступает у самца и при высоте 2-3 мм имеет вид острого конуса. Затем он появляется у самки на значительно более короткое время. По размерам он в 2 раза больше, чем у самца, и имеет вид усеченного конуса. Самка мечет икру на плоский камень. Родители активно ухаживают за потомством.

Вода для разведения: dH до 10°; pH от 6,5 до 7,0; t 25-27 °C. Карбонатная жесткость не более 2° (т.е. кипячение в течение 5-10 мин).

Стартовый корм для мальков - артемия или мелко резанный и промытый через плотный сачок трубочник. Малек растет очень быстро.